

# FORUM WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIE

VERANSTALTUNG VOM FÖRDERVEREIN WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIE

Donnerstag, 10. Dezember 2020 von 17.00-19.30 Uhr



## Keynote

**Dr. Eva Selenko**

## Umgang mit Unsicherheit

**Dr. Eva Selenko** ist Psychologin und als Senior Lecturer in Work Psychology an der School of Business and Economics der Loughborough University in England tätig. Sie forscht zu Arbeitsplatzunsicherheit und Auswirkungen auf Identität, Wohlbefinden und Verhalten.

Thema des Vortrags: **Umgang mit Unsicherheit**

- Unsicherheit im täglichen Leben – in Zeiten von Corona und darüber hinaus
- Psychologische Perspektiven auf Unsicherheit
- Was kann man aus psychologischer Sicht gegen Unsicherheit tun?

## Forum Wirtschaftspsychologie – offen für alle Interessierten

17.00 Aktuelles aus dem Psychologischen Institut der Johannes Gutenberg-Universität

**Prämierung von Abschlussarbeiten** aus der Abteilung Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie

Kurze Vorstellung **aktueller Forschungsarbeiten** am Institut

18.00 **Keynote-Vortrag Dr. Eva Selenko: Umgang mit Unsicherheit**

19.00 Poster **aktueller Forschungsarbeiten** der Abteilung Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie, Diskussionen und Austausch in Kleingruppen

19.30 Ende des Forums

**Wo?** Online über Zoom – der Eintritt ist frei – Anmeldung erforderlich (s. u.)

Anmeldung unter: [event@wipsy-mz.de](mailto:event@wipsy-mz.de) mit Betreff „Forum 2020“

## Workshop „Unsicherheit managen“ – nur für Vereinsmitglieder

Freitag, 11. Dezember von 10.00-15.00 Uhr mit Dr. Eva Selenko (max. 20 Personen):

- Erfolgreiches Unsicherheitsmanagement in der Theorie
- Erfahrungsaustausch zu Unsicherheitsmanagement in der Praxis: Was wirkt aus organisationaler Sicht, aus Beratungssicht und aus individueller Perspektive?
- Erarbeitung spezifischer Maßnahmen und Methoden für die Praxis
- Erfolgreiches Unsicherheitsmanagement – was braucht es von Individuen, von Organisationen und vom Staat?

Anmeldung unter:

[event@wipsy-mz.de](mailto:event@wipsy-mz.de)

mit Betreff „Workshop Unsicherheit“



Förderverein für  
Wirtschaftspsychologie  
UNI MAINZ [WWW.WIPSY-MZ.DE](http://WWW.WIPSY-MZ.DE)

W  
I  
R  
T  
S  
C  
H  
A  
F  
T  
P  
S  
Y  
C  
H  
O  
L  
O  
G  
I  
E

# FORUM WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIE

VERANSTALTUNG VOM FÖRDERVEREIN WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIE

## Details zum Vortrag „Umgang mit Unsicherheit“ von Dr. Eva Selenko am Donnerstag, 10. Dezember 2020 von 18.00-19.00 Uhr

Unsicherheit ist ein Bestandteil unseres täglichen Lebens. Vor allem die Pandemie hat selbstverständliche Lebens- und Arbeitsweisen in Frage gestellt. Vieles, das als gesichert galt, ist jetzt unsicher. Was bedeutet Unsicherheit aus psychologischer Sicht? Was sind die Folgen von erlebter Unsicherheit – sowohl im täglichen Leben als auch in der Arbeit? Und was kann man schließlich tun, um mit erlebter Unsicherheit umzugehen?

Dieser Vortrag vermittelt einen Einblick über die Relevanz dieses Phänomens im täglichen Leben und gibt eine Übersicht über prominente psychologische Erklärungsmodelle zu erlebter Unsicherheit. Diese haben das Ziel, mehr Klarheit zu schaffen, um effektivere Vorschläge zum Umgang mit Unsicherheit ableiten zu können. Abschließend werden Fallbeispiele vorgestellt, die aufzeigen wie Unsicherheit erfolgreich in der Praxis gemanagt werden kann.

- Unsicherheit im täglichen Leben – in Zeiten von Corona und darüber hinaus: sich ändernde Arbeitsbedingungen, höhere Arbeitsplatzunsicherheit, Unsicherheit bzgl. eigener Gesundheit, Gestaltung des täglichen Lebens und im Umgang mit anderen
- Psychologische Perspektiven auf Unsicherheit: Unsicherheit als Stress, Unsicherheitsvermeidung, Unsicherheitsmanagement, Arbeitsplatzunsicherheit und Folgen
- Was kann man aus psychologischer Sicht gegen Unsicherheit tun (am Beispiel von Fallstudien)?

Anmeldung unter: [event@wipsy-mz.de](mailto:event@wipsy-mz.de) mit Betreff „Forum 2020“

## Details zum Workshop „Unsicherheit managen“ mit Dr. Eva Selenko am Freitag, 11. Dezember 2020 von 10.00-15.00 Uhr

Im Workshop wollen wir gemeinsam eine Zusammenschau verschiedener theoriegeleiteter und praxisrelevanter Vorschläge zum Managen von Unsicherheit erarbeiten. Ziel ist die Erstellung eines gemeinsamen Arbeitspapiers, das für die breitere Öffentlichkeit zur Verfügung gestellt wird.

- Input: Erfolgreiches Unsicherheitsmanagement in der Theorie
- Erfahrungsaustausch zu Unsicherheitsmanagement in der Praxis in Kleingruppen: Was wirkt aus organisationaler Sicht, aus Beratungssicht und aus individueller Perspektive?
- Kurzpräsentation der Kleingruppenergebnisse, Diskussion und Zusammenfassung
- Erarbeitung spezifischer Maßnahmen und Methoden für die Praxis in Kleingruppen
- Erfolgreiches Unsicherheitsmanagement – was braucht es von Individuen, von Organisationen und vom Staat?
- Zusammenfassung der wesentlichen Punkte für das Arbeitspapier

Anmeldung unter: [event@wipsy-mz.de](mailto:event@wipsy-mz.de) mit Betreff „Workshop Unsicherheit“



Förderverein für  
Wirtschaftspsychologie  
UNI MAINZ [WWW.WIPSY-MZ.DE](http://WWW.WIPSY-MZ.DE)